

## BERGE DHOFARS UND RUB AL KHALI WUSTE

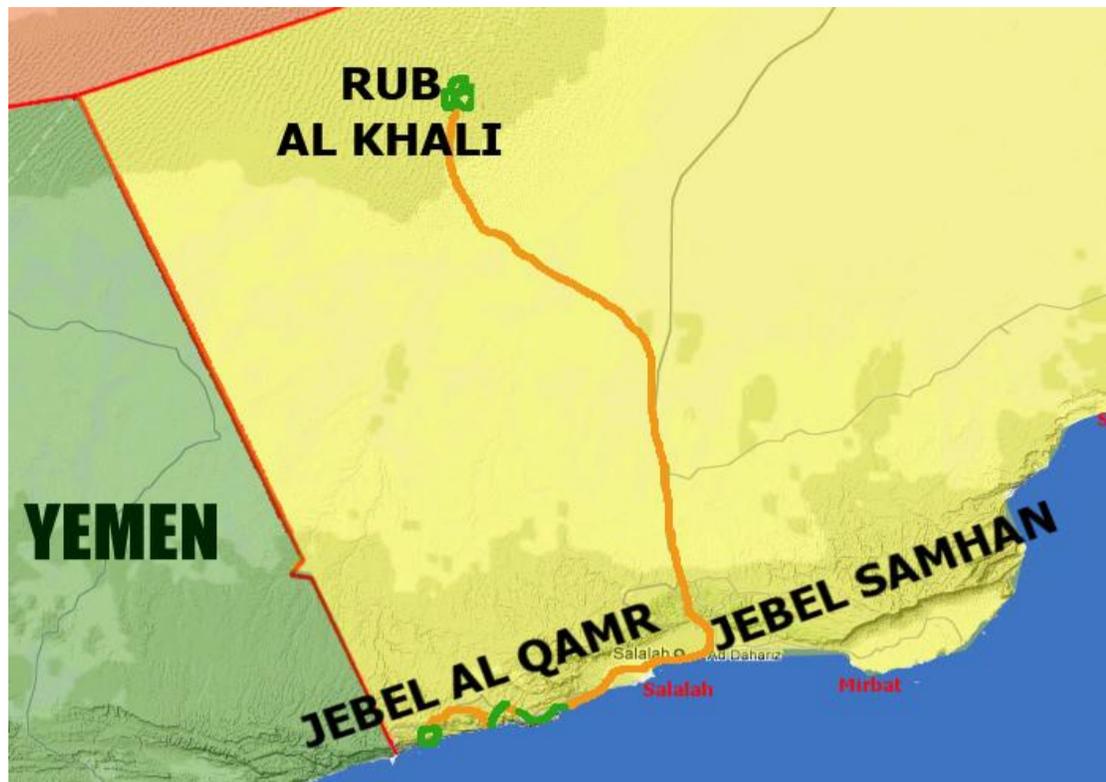
05/01/2025 - 17/01/2025

Schöne und unbekannte Wanderung in der Gebirge Dhofars, die Musun Regen im Sommer bekommen und eigenartige Fauna und Flora beherbergt. Ein Ruhetag am Strand. Und dann 6 Tage und 7 Nächte in der Rub Al Khali Wüste.



<b>Grad 3</b>	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
<b>Reisedauer</b>	13 Tag
<b>ABFAHRT</b>	05/01/2025 @ 08:00 AM Meet in front of Salalah Beach Villa hotel (Ad Dhariz, Salalah) We might also be able to pick up you directly from your hotel... please ask at the time of booking...
<b>ENDET</b>	17/01/2025 @ 06:00 PM We drop you to Salalah Beach Villa (Ad dhariz, Salalah), where you'll spend the last night.
	4 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	9 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
<b>Preis pro Personne</b>	<b>1100 OMR (2880 USD)</b>
<b>GRUPPE VON</b>	<b>4 zu 10</b>
<b>Reiseleitung auf</b>	English
<b>Reiseleiter</b>	

**Reisestrecke**      Jebel Al Qamr - Salalah - Rub Al Khali Wuste



**Anmerkung über die Transportation von Gepacken**      Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

**Anmerkung über die Wüste**      Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.  
Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kürzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.  
Im Gegenteil die eine, die länger wandern wollen, können früher am Nachmittag ein längeres Tour allein machen.  
In der Wüste haben wir 2 verschiedene Zeltlager für jeweils 3, 4 Nächte.  
Am Camp, bauen wir ein grosses Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



## TAG 1

05/01/2025

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Mughsayl (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Wanderung an der Kuste an der Fusse von Jebel Al Qamr (4 stunden )**

➤ *Jebel Al Qamr*

Wir gehen runter bis zu einem wilden Bucht. Wir gehen den Tal hoch und sehen auf dem Weg besonders grosse Weihrauchsbäume (Boswelia sacra). Wir fangen dann an hoch zu einem Pass zu wandern. An der Nahe des Pass sind die Baume zahlreicher und wir sehen auch ein Paar Dragenbaume. Schliesslich entdecken wir eine wunderschone Bucht mit zahlreiche weisse Sandstrande

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 3 zu 4 stunden**

- **Hoheunterschied : +400m/-250m**

✓ **Schwimmen auf einem weissen Sandstrand (2 stunden )**

➤ *Jebel Al Qamr*

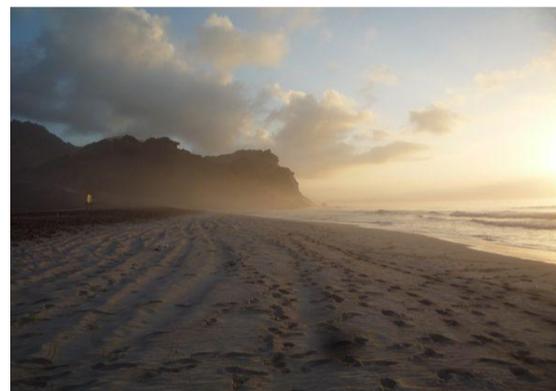
Wir baden im indischen Ozean auf eine der zahlreiche Sandstrande der Bucht.



**Zeltübernachtung auf dem Strand**

Wir campen an einem sehr schönen Strand mit dem Berg im Hintergrund.

**Individuelle Campingzelte**



## TAG 2

06/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Wanderung an der Kuste zum so genanten 'Kamelkopf' (5 stunden )**

Eine sehr schone Wanderung an de Kuste. Zuerst gehen wir durch ein weisses Sandstrand und halten zum Schwimmen. Wir gehen weiter auf einem guten Wanderweg und queren mehrere Talen durch, wo wir Weihrauchsbaume und Quellen sehen. Die Aussichte uber das Meer sind hervorragend, und wenn Sie gut beobachten konnen Sie auch manchmal Delfinen und Schildkroten sehen...

- Grad 3\*

- Gehzeit : 3 zu 4 stunden

- Hoheunterschied : +400m/-400m

 Fahrt nach einem Aussichtspunkt (1 stunde - 40 Km)
➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Aussicht (0 stunde 15)**

Wir halten zum Aussicht : wir sind 1000m hoch unter unter die Felsen sehen wir das Meer. Wahrend die Munsun treffen die Wollken die Felsen, die grun werden.

 Fahrt nach den Hohenlagen von Jebel Al Qamr (0 stunde 20 - 20 Km)
**Zeltübernachtung in der hohen Weidelander**

Wir schlagen unsere Zelte auf ungefahr 1000m Hohe im Weideland mit Aussicht ubers Meer.

**Individuelle Campingzelte**

## TAG 3

07/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Abstieg zum Meer (6 stunden )**🏞️ *Jebel Al Qamr*

Wir fangen 1000m hoch. Die Baume sind gross und es gibt Graslande und viel vogeln. Wir gehen langsam runter und geniessen ein Paar schöne Aussichte über das Meer. Diese Region bekommt Monsunregen im Sommer ; im Winter verlieren meistens Baume ihre Blatter und einige behalten sie. Als wir ankommen, ist die Landschaft idilisch : riesige Wustenrosen, Tamarindenbaume, Palmen, und zahlreiche vogeln...

- **Grad 3\***- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**- **Hoheunterschied : +0m/-900m**

🚌 Fahrt nach Dhalkut (1 stunde - 80 Km)

🏠🏠🏠 Einfaches Hotel

**Standard Room**

**TAG 4**

08/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung zu einer wilden Mundung (6 stunden )**🏠 *Jebel Al Qamr*

Wir fangen die Wanderung in einem kleinen schafersdorf an und gehen durch das Weidland. Der Weg bittet wunderschone Blicke zum Meer. Wir gehen dann runter zur mundung. Das Ort ist unglaublich wild und schon. Hier sieht man zusammen Kamele, Kuhe, Meer, Frischwasser, Palmen, und eine reiche wilde Fauna... Es gibt auch eine Hohle wo man Felszeichnungen sehen kann. Wir gehen durch den Wadi und den Wald zuruck zum auto. Auf dem Weg gelingt es oft, dass wir Schliefer sehen.

- Grad 3\*

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +400m/-400m

🚌 Fahrt nach Salalah (3 stunden - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

**Standard Direct Sea-view room**

Fruhstuck am Unterkunft



**TAG 5**

09/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Salalah

✓ **Freizeit im Hotel (4 stunden )**

Wir geniessen Zeit zum ausruhen in unserem Hotel, das Direkt am Strand liegt und ein eigenes Schwimmbad hat.

☞ Salalah

✓ **Besichtigung des archeologischen Parks Al Baleed (1 stunde )**

Diese Ausgrabungsstatte liegt im Stadt Salalah das Meer gegenuber. Diese Stadt war damals als Dhofar (es ist jetzt die Name der Region) bekannt. Das ort wurde schon seit 4000 Jh v Chr besiedelt. Die Runierte Stadt, die noch zu sehen ist, wurde aber 10. Jahrhundert gebaut. Es gibt auch ein museum mit einem Raum über die Geschichte und ein Raum über die Schiffe.

☞ Salalah

✓ **Besuch der Fruchtbuden Salalahs (1 stunde )**

Salalah ist eine moderne Stadt, die aber riesige Landwirtschaftflache in der Mitte der Stadt behalt. Auf der strasse sind viele Buden, die die Fruchte erkaufen, die hier in der Stadt produziert werden.

☞ Salalah

✓ **Besuch im Souq Al Husn in Salalah (2 stunden )**

Ein sehr beliebter Markt in der Stadt. Dort kann man Kleidung, Silber- und Gold-Schmuck kaufen, aber es dreht sich vieles um den Weihrauch. Zur Zeit wird der Souq neugebaut und ist deswegen begrenzt.

☞☞☞ **Hotel am Meer**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

**Standard Direct Sea-view room**

Fruhstuck am Unterkunft



**TAG 6**

10/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Salalah*✓ **Besuch des Lebensmittelmarkt von Salalah (1 stunde )**

Das Markt von Salalah ist sehr intersant und belebt. Man kann dort alles finden ; Fleisch, Fische, Gemuse, Fruchte, Daten, und eben auch tradizioenele Heilmittel...

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in Rub al Khali (4 stunden 15 - 310 Km)

➤ *Rub Al Khali Wüste*✓ **Spaziergang durch die Dünen, um sich den Sonnenuntergang anzuschauen. (1 stunde )**

Wir machen einen Spaziergang durch die Dünen der Wüste Rub Al Khali (auf Arabisch: das leere Viertel), die größte Wüste Arabiens, dessen Hauptteil in Saudi-Arabien liegt, die aber in den grenzenden Landern auch vorhanden ist. Wir klettern auf die Dünen und sehen uns den Sonneuntergang in einer ganz ungewöhnlichen Landschaft.

- Grad 2\*

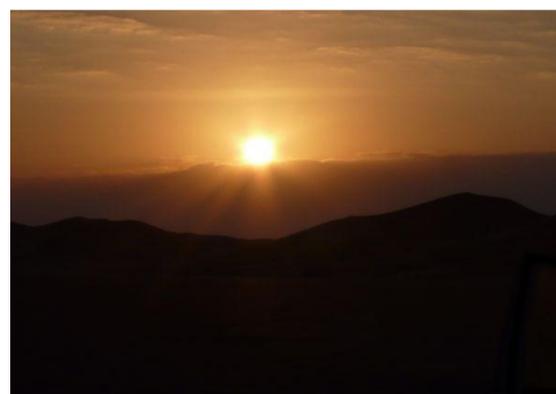
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Hoheunterschied : +150m/-150m

**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

**Individuelle Campingzelte**



## TAG 7-8

11/01/2025 to 12/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (8 Stunden )**➤ *Rub Al Khali Wüste*

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- Grad 2 & 3\*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Hoheunterschied : +250m/-250m

**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schlagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

**Individuelle Campingzelte**



**TAG 9**

13/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Rub al Khali (8 stunden )**

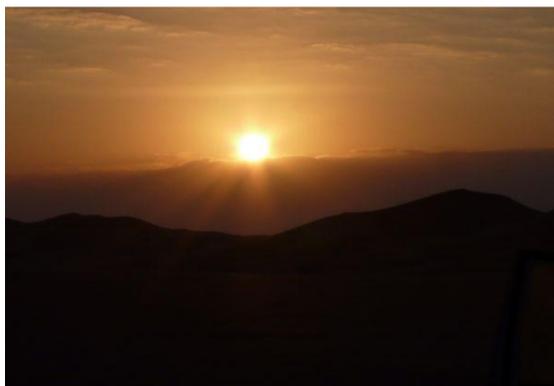
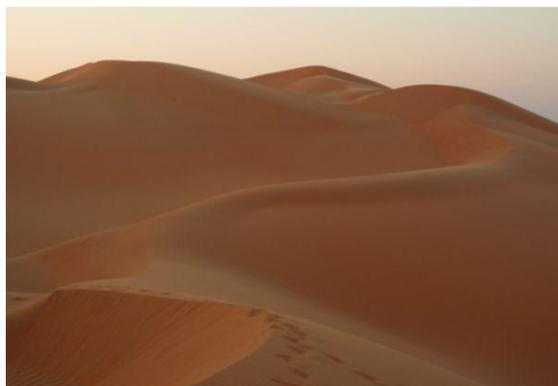
Wir wandern durch die Wüste : wir gehen manchmal auf der Sabkha (diese riesige flache Fläche zwischen die hohe Sanddunen), manchmal auf kleinere Dunen, und wir steigen eine oder 2 hohe Dunen auf. Gegen Mittag erreichen wir unseren neuen Zeltlager : wir haben mittagsessen und Ruhe so lange es zu heiss ist. Dann nehmen wir Zeit, um uns einzurichten. Schliesslich steigen wir eine der hohen Sanddunen um uns, um Sonnenuntergang von oben zu geniessen.

➤ *Rub Al Khali Wüste*

- Grad 2 & 3\*
- Gehzeit : 4 zu 6 stunden
- Hoheunterschied : +250m/-250m

**Zeltubernachtung in der Wüste**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

**Camping**

## TAG 10-12

14/01/2025 to 16/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (8 Stunden)**➤ *Rub Al Khali Wüste*

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- Grad 2 &amp; 3\*

- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden

- Hoheunterschied : +250m/-250m

**Zeltubernachtung in der Wüste**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

**Camping**

**TAG 13**

17/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Morgenswanderung in der Wüste (2 stunden )**☞ *Rub Al Khali Wüste*

Heute Morgen ersteigen wir grosse dune und geniessen noch ein mal die aussicht über diese Sandmeer.

- Grad 2 & 3\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +150m/-150m

🚌 Fahrt nach Salalah (3 stunden 30 - 275 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

**Standard Direct Sea-view room**

Frühstück am Unterkunft



**① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten